

Kompakt-Veranstaltung

Wie geht studieren eigentlich?





LSZ-Vorstellung

LSZ – Lernen und Sprachen. Können wir.



Wir vom Lern- und Sprachenzentrum, kurz [LSZ](#), bieten dir im gesamten Studiumsverlauf verschiedene Angebote, um Dich zu unterstützen.

Egal, ob es das Thema Lernen ist, Präsentieren, Excel, Word oder Sprachen. Wir haben alles im Angebot 😊

Das sind wir.



Victoria Richter



Camilla Muschner



Heike Witt



Margret Reimer



Hendrik van der Sluis



Lotta Fröchtenicht



Unterschiede zwischen Schule und Hochschule

Allgemeine Unterschiede



Schule

Schuljahr:
08-01;
02-06/07 =
39 Wochen

Stundenplan
vormittags

Stundenplan
vorgegeben

Schulstunde =
45 Minuten

Prioritäten
von extern



Hochschule

Hoch-
schuljahr:
09-01; 03-06
= 30 Wochen

Stundenplan
ganztägig

Stundenplan
selbst zusam-
menstellen

Lehrveran-
staltung =
90 Minuten

Prioritäten
selbst
einteilen

Unterschiede bei den Lehrpersonen



Schule

regelmäßige
Erinnerung

Informations-
weitergabe bei
Krankheit
automatisch

direkte
inhaltliche
Verbindung

kennen alle
Namen



Hochschule

eigene
Erinnerung

Informationen
selber
beschaffen

selbstständig
inhaltliche
Verbindung
herstellen

kennen nicht
zwangsläufig
alle Namen



Lehre an der Hochschule

Lehrformate in Präsenz



Vorlesungen

- bis zu 100 TN
- überwiegend Frontalunterricht
- wöchentlich
- Kontakt eher anonym



Seminare / Workshops / Labore

- bis zu 30 TN
- Studierende aktive Rolle
- wöchentlich oder ganztägig
- Kontakt stärker



Tutorien

- bis zu 15-12 TN
- Studierenden stellen Fragen
- wöchentlich
- häufig Mit-Studierende aus höheren Semestern
- direkter Kontakt

Online-Lehre

Ein Teil der Lehre findet auch online statt. Das hängt immer vom Studiengang und vom Modul ab. Alle zuvor vorgestellten Lehrformate könnten somit auch online stattfinden.

Bei Online-Veranstaltungen unterscheiden wir meisten zwischen diesen drei Kategorien:



Synchrone
Online-Veranstaltung

Du bist live bei der Veranstaltung dabei.



Asynchrone
Online-Veranstaltung

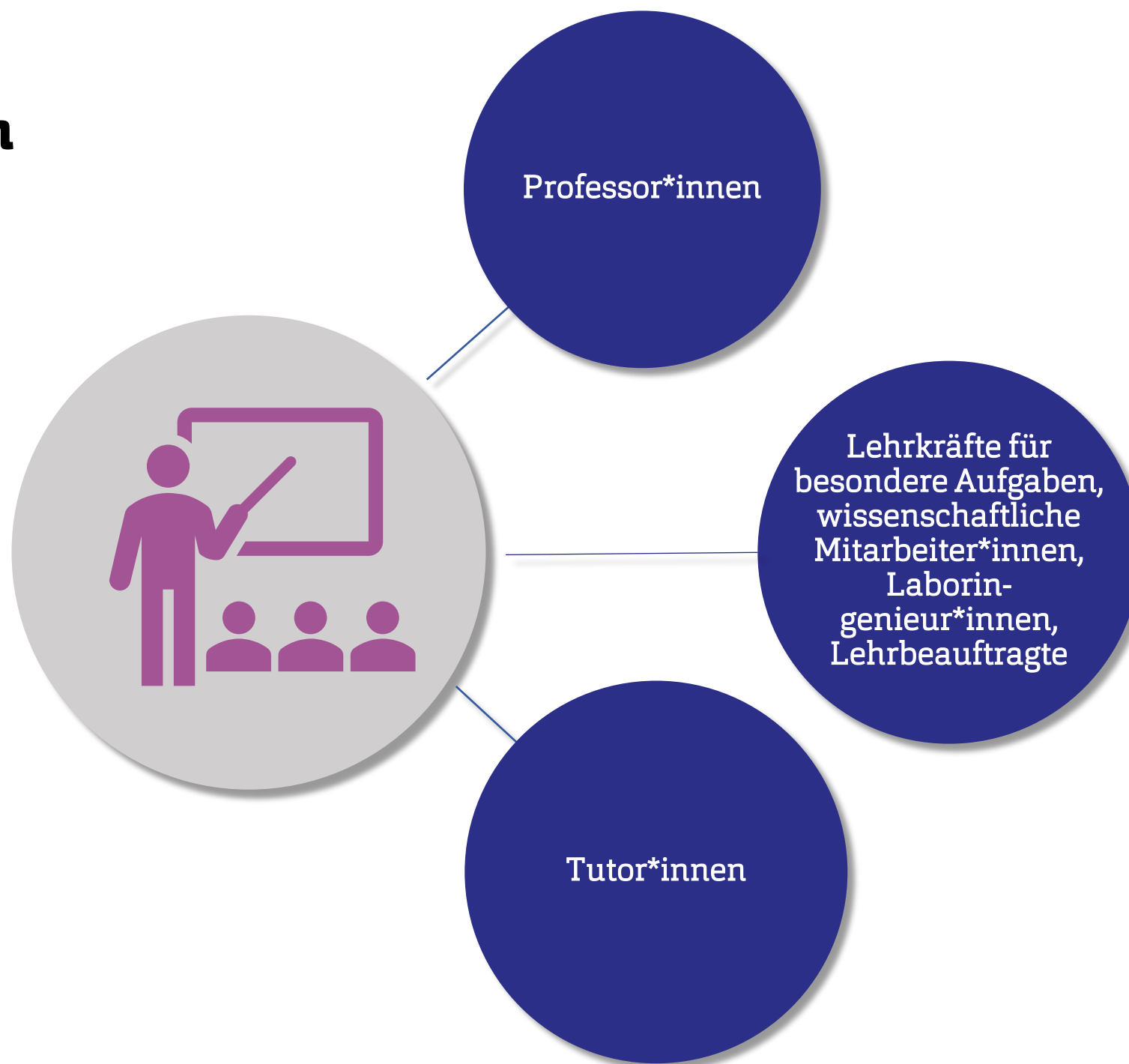
Die Veranstaltung ist aufgezeichnet und Du kannst flexibel Dir die Veranstaltung anschauen

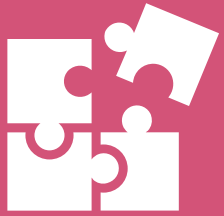


Hybrid oder
Blended Learning

Ein Mix aus Präsenz-Veranstaltungen und Online- bzw. Selbstlernphasen

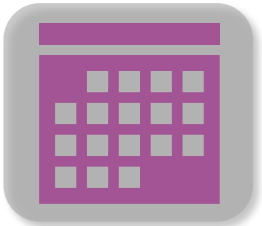
Lehrpersonen





Modulhandbücher, Leistungspunkte, Stundenplan

Module

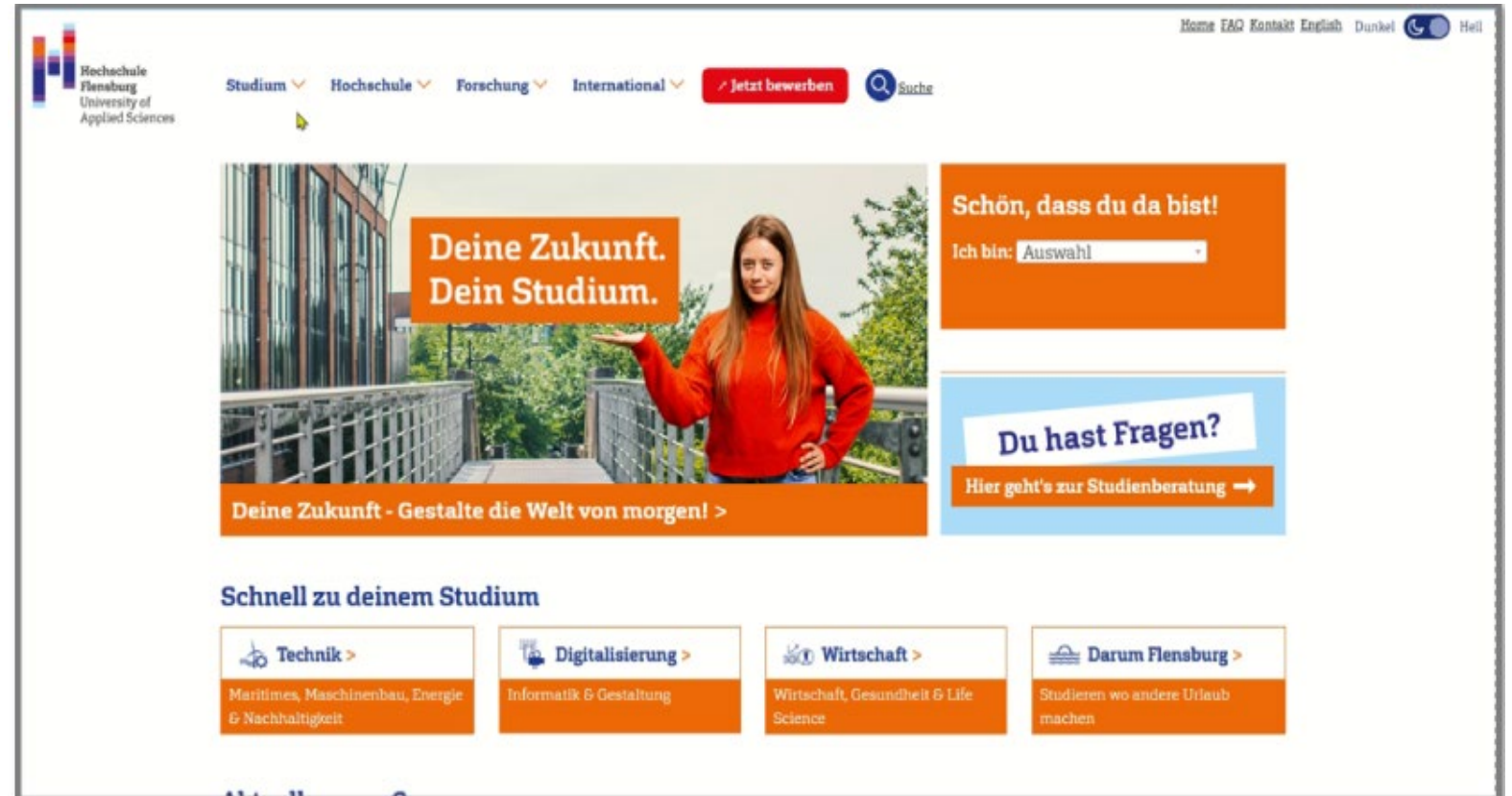


- **Module**
 - Thematisch zusammenhängende Blöcke (Lehrveranstaltungen, Vorlesungen, Seminare)
 - Modulabschlussprüfung
- **Modulhandbuch**
 - Erklärung aller Module, Anforderungen und Prüfungsformen
 - Orientierung im Studienverlauf
- **Arten von Modulen**
 - z.B. Grundlagen- (GM) oder Schwerpunktmodul (SPM)
- **Typen von Modulen**
 - Pflicht- (PM), Wahlpflicht- (WPM) und Wahlmodul (WM)

Module finden

Mehr Informationen zu den Modulen für Bachelorstudiengänge findest Du unter [diesem Link](#).

Mehr Informationen zu den Modulen für Masterstudiengänge findest Du unter [diesem Link](#).

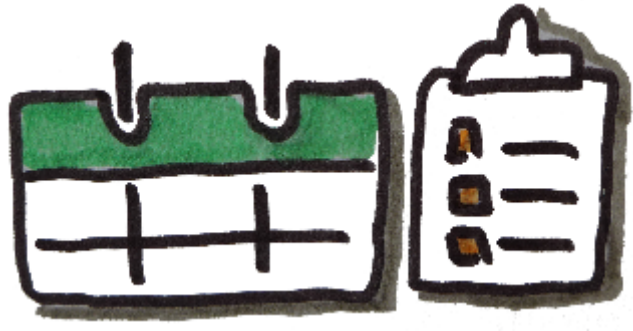


Leistungspunkte (LP) – Credit Points (CP) – Kreditpunkte (KP)



- Für die im Studium erbrachte Leistung, erhältst Du eine bestimmte Anzahl an Leistungspunkten (Credit Points / CP).
- Diese beschreiben den geschätzten **Arbeitsaufwand** (auch Workload genannt) für ein Modul. Dazu wird die Zeit für die Anwesenheit bei der Veranstaltung, die Vor- und Nachbereitung des Lehrmaterials und der Aufwand beim Erstellen von Prüfungsleistungen geschätzt.
- Eine **zu erbringende Leistung** könnte z.B. sein: Referate/ Vorträge (in Gruppen), schriftliche Hausarbeiten, schriftliche Prüfungen, mündliche Prüfungen.
- Ein Punkt entspricht etwa 25 bis 30 Arbeitsstunden.
- Um das Studium erfolgreich abzuschließen benötigst Du zwischen 180 und 240 (Bachelor) oder 60 bis 120 (Master) dieser Punkte.
- Die **Noten** im Studium geben Auskunft über die **Qualität einer Leistung**.

Stundenplan erstellen



- Anmeldung auf „[Stud.IP](#)“ mit HisInOne-Daten
- Veranstaltungen suchen und eintragen
- [Handreichung](#) zur Stundenplanerstellung
- [Video-Tutorial](#): Einführung in Stud.IP



Infos zum Studienstart

Studienstart organisieren



- Studierendenausweis und Matrikelnummer
- Studentische E-Mails
- Mentoring
- TOP Woche
- Eduroam, VPN-Zugang
- Semesterzeiten und Termine
- Lernplattform Stud.IP
- Bibliotheksausweis, Mensakarte

Hier findest Du zur **Checkliste zum Studienstart**.

Rookie Basics

Dein Start ins Studium

 **Moodle-Kurs**

Damit du dich schnell an der Hochschule und im Studium zurechtfindest, haben wir dir alle wichtigen Infos auf einen Blick zusammengestellt:

- Campusplan
- Infos zum Stundenplan
- Lerntipps
- Ansprechpersonen
- Etc.

Klicke gleich auf diesen [Link](#).

ZHB – Literatur, Lernort und mehr



- Lernräume
- Kopieren, scannen, drucken
- Literaturrecherche: Zeitschriften, e-Books, Fernleihe, DVDs etc. (Lernvideos zu verschiedenen Themen)
- Kostenfrei

Tipps zum Studienstart

Auf unserer digitalen Pinnwand „Studienstart Edition“ haben wir Dir viele Impulse zusammengestellt.

Mit [diesem Link](https://moodle.hs-flensburg.de/course/view.php?id=529) kommst Du zur Pinnwand.

Was ist wichtig beim Lernen zum Studienstart? (instagram.com/lisz_fl/-lsz@hs-flensburg.de)
Auf dieser digitalen Pinnwand findest du einiges zum Thema Lernen. Schau dir das an, was dich gerade interessiert und den Rest einfach später.



Start

Was erwartet mich hier?

Eine Sammlung an verschiedenen Methoden und Impulsen für den Start ins Studium, die deine Arbeitsweise fokussiert und stressfrei gestaltet.

Wie nutze ich die Pinnwand?

- Die jeweilige Spaltenüberschrift sagt dir, welche primären Zielsetzungen mit den Methoden verbunden sind. Schau, wo du momentan wohl am ehesten eine Veränderung möchtest und probiere die Methoden aus.
- Habe nicht den Anspruch alles durchzulesen, das macht nur unnötig Druck.
- Pass die Methoden auch gerne auf deinen Alltag an. Du musst dich nicht streng an die Schritte halten, manchmal ist auch nur ein Teil einer Methode gut für eine Person.
- Recherchiere gerne im Netz weiter, wenn dich eine Methode oder ein Impuls besonders interessiert und du mehr erfahren möchtest.

Hast Du Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns unter lsz@hs-flensburg.de.

Lernplatz

Impuls - Theorie

Die Gestaltung des Arbeitsplatzes ist so wichtig, da es hier darauf ankommt, dass du nicht abgelenkt wirst vom Lernen. Du kannst ganz bewusst abgelenkt werden (z.B. durch Benachrichtigungen auf deinem Smartphone). Dann kommt es aktiv zu Unterbrechungen. Dann gibt es auch noch die **unbewussten** Ablenkungen, die du nur unterschwellig wahrnimmst (z.B. Lärm von außen). Das kann dazu führen, dass du dich nicht voll konzentrieren kannst.

In den folgenden Bildern siehst du, was du konkret für die Umsetzung tun kannst, um deinen Lernplatz gut zu gestalten:

WUSTEST DU.?

Wenn du deinen Arbeitsplatz bewusst durch den Raum zu verändern, so wie es möglich ist, in den folgenden Bildern siehst du, was du konkret tun kannst, um deinen Arbeitsplatz zu verändern.

Impuls - Theorie

Die Gestaltung des Arbeitsplatzes ist so wichtig, da es hier darauf ankommt, dass du nicht abgelenkt wirst vom Lernen. Du kannst ganz bewusst abgelenkt werden (z.B. durch Benachrichtigungen auf deinem Smartphone). Dann kommt es aktiv zu Unterbrechungen. Dann gibt es auch noch die **unbewussten** Ablenkungen, die du nur unterschwellig wahrnimmst (z.B. Lärm von außen). Das kann dazu führen, dass du dich nicht voll konzentrieren kannst.

Erstelle dir eine Liste aller Fächer, in denen du eine

Lernplan

Was ist ein Lernplan?

Ein Lernplan unterstützt dich bei der Vorbereitung auf deine Prüfungen, motiviert dich beim Lernen und kann Stress minimieren. Hierfür ist es wichtig frühzeitig damit anzufangen, um nicht unter Zeitdruck zu geraten. Bei so einem Plan geht es darum, dass du aufschreibst, was du bis wann erledigt haben musst und wie hoch der zeitliche Aufwand pro Lehrveranstaltung entsprechend ist.

Lernplan erstellen

Lernplan erstellen • Vorlage, Anleitung und Tipps
<https://studyfix.de/studientipps/lernplan-erstellen...>

Lernplan erstellen

Wochen 1, 2, 3, 4, 5

Lernplan erstellen

1. Lehrveranstaltungen

Erstelle dir eine Liste aller Fächer, in denen du eine

Getting things done

Das Parkinson'sche Gesetz

Viele von uns gehen eher verschwenderisch mit der Zeit um. Das ist auch nicht verwunderlich, wenn wir z.B. von dem Standard eines 8-Stunden-Tags ausgehen. Da wird einfach alles in diese 8 Stunden gepackt, ohne sich selbst mal zu fragen wie produktiv das eigentlich ist.

Und da setzt das Parkinson'sche Gesetz an, denn dieses besagt, dass eine Aufgabe sich genau in dem Maß ausdehnt wie viel Zeit ich für die Erledigung zur Verfügung stelle. Dabei ist es viel sinnvoller zu schauen wie komplex ist eine Aufgabe und dementsprechend lege ich die Zeit fest. Das bedeutet, du solltest dir kürzere (aber realistische) Deadlines für deine Aufgaben setzen und sie auch einhalten.

Parkinson'sches Gesetz

und Zeit - weniger Aufwand notwendig, wenn Zeit - viel Aufwand notwendig

Parkinson'sches Gesetz in der Praxis

Wie eine gewisse Lernzeitplanung aussehen könnte, siehst du in diesem Bild. Hier siehst du, wie du deine Aufgaben besser planen kannst, um sie zu erledigen.

Was möchtest du tun?

Welche Aufgaben möchtest du erledigen?

Pausen

Richtig Pause machen

Es ist wichtig über den Tag verteilt Pausen einzulegen. Wichtig ist dabei, dass die Pause eine gegensätzliche Aktivität darstellt, zudem, was ich vorher gemacht habe. Es darum den **mentalen Modus** umzustellen.

#81 Richtig Pause machen: Kurz pausiert, lang erholt (2 effektive Tipps)
<https://open.spotify.com/episode/0jV9w6n0Tf2...>

DER 6-MINUTEN PODCAST®

4% glücklicher. Jede Woche.

Mit Dominik Spent

Pausenzeiten

Es gibt unterschiedliche Pausen: mal längere und mal kürze. Und alle sind so wichtig. In der Grafik siehst du Beispiele für verschiedene Pausentypen.

Pausentypen

Unterbrechungspause (1 min)

• kurz unterbrechen, aus dem Fenster schauen

Minipause (5-10 min)

• kurz unterbrechen, aus dem Fenster schauen, Musik hören, frische Luft schnappen

Kaffeepause (15 min)

• gute Kaffeezeit, ein Glas trinken, Klarheit erlangen, Musik hören, frische Luft schnappen, kurz hinhören

Relaxationspause (30-120 min)

• mit 2-3 Freunden, entspannt, frische Luft schnappen, Sport, frische Luft schnappen

Notizen

Ganz Allgemein

Gute Notizen sind deine Rettung in der Lernphase. Denn sie dienen als Leitfaden, um wichtige Informationen für die Prüfungen wiederzufinden, die vielleicht vor Wochen mal besprochen worden sind.

Allgemeine Tipps für Notizen

- Probiere aus und entscheide dich, ob du Notizen lieber digital oder auf Papier anfertigst
- Organisiere dir entsprechendes Material (Stifte, Apps etc.)
- Teste eine Methode für ein Semester und prüfe, ob du damit effektiv arbeiten kannst
- Nutze verschiedene Farben zur Kennzeichnung
- Versuche Inhalte in deinen eigenen Worten wiederzugeben, dann kannst du sie dir besser merken

Tipps für gute Notizen

Nutze bestimmte Abkürzungen oder Symbole, die du in all deinen Notizen wiederholst, dann bist du schneller beim Mitschreiben und kannst ganz schnell bestimmte Infos in den Notizen wiederfinden. Z.B. ein Blitz für etwas ganz wichtiges oder eine Glühbirne für etwas, was für dich ganz neu ist. Nutze auch farbliche Unterscheidungen.

WUSTEST DU.?

Wenn du dich beim Notizen schreiben schon dabei mit dem Inhalt beschäftigst und diesen somit auch gleich verarbeitest! Wie haben noch zwei weitere Vorteile und einen Tipp für dich.

Wenn du Notizen schreiben willst, dann ist auch auf diese Informationen auszuweichen, die du in deinen Notizen schreiben kannst.

Angebote an der Hochschule

Tipps von Studierenden

Hier findest du eine Reihe an Tipps von Studierenden aus höheren Semestern, die sie für neue Studierende zusammengefasst haben: <https://hs-flensburg.de/studium/tipps>

Rookie-Kurs

Wichtige Infos zum Studienstart findest du in unseren Online-Kurs. Melde dich einfach an unter <https://moodle.hs-flensburg.de/course/view.php?id=529>

Rookie Basics

Dein Start ins Studium

Tipps & Tricks von Studierenden für Studierende

Auf der Website haben Studierende aus höheren Semester ihre Erfahrungen geteilt. Dort findest Du eine Reihe an Tipps zu verschiedenen Themen während des Studium.

Wie z.B.:

- Lernpläne erstellen
- Zeiteinteilung
- Motivation

[Hier ist der Link zur Website.](#)



The screenshot shows the website of Hochschule Flensburg (University of Applied Sciences). The header includes the university logo, navigation links for Studium, Hochschule, Forschung, and International, a red button for 'Jetzt bewerben', and a search icon. The breadcrumb trail reads: Startseite > Studium > Tipps und Tricks fürs Studium. The main heading is 'Tipps und Tricks fürs Studium'. Below this is a large blue box with the text 'Tipps & Tricks' in purple. A paragraph in orange text states: 'Egal, ob du dein Studium gerade erst startest oder schon länger dabei bist, in jeder Phase des Studiums kommen Fragen auf. Hier findest du Ideen und Hinweise, die für einen gelungenen Studienstart und für ein erfolgreiches Studium hilfreich sind.' Another paragraph in blue text says: 'Du findest in den Dokumenten Impulse für den Studienalltag, die von Studierenden aus höheren Semestern erstellt worden sind. Möchtest du noch mehr erfahren, wie du dich auf dem Campus weiterbildest oder welche Freizeitangebote du nutzen kannst? Dann schaue [hier](#) in unserem CampusCompass nach.' Under the heading 'Studienstart', there is a list of links: 'Allgemeines zum Studium (PDF)', 'Checkliste: Erste Schritte (PDF)', 'Hochschul-ABC (PDF)', and 'Lehrformen und -personen (PDF)'.

TOP Woche





**Was bedeutet studieren
eigentlich?**

Studieren bedeutet ...



Eigen-
verantwortung

Neue Struktur

Selbst-
management

Neu lernen

Hinterfragen

Menschen
kennenlernen

Innerer
Wachstum

Spaß



Lern- und
Sprachen
Zentrum

**Folge uns
auf Instagram.**



@lsz_fl